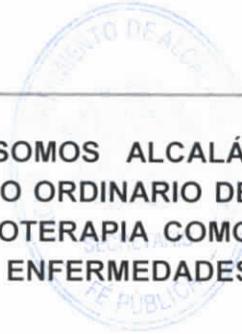


EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCALÁ DE HENARES	
SECRETARIA GENERAL PLENOS	
<input checked="" type="checkbox"/> ENTRADA	<input type="checkbox"/> SALIDA
N.º 0251/18	
Fecha: 12.9.18	



**MOCIÓN CONJUNTA DE LOS GRUPOS POPULAR, SOCIALISTA, SOMOS ALCALÁ, CIUDADANOS-PARTIDO DE LA CIUDADANÍA Y GRUPO MIXTO AL PLENO ORDINARIO DE 18 DE SEPTIEMBRE DE 2018 RELATIVA A PROMOCIÓN DE LA MUSICOTERAPIA COMO TERAPIA PARA ENFERMEDADES COMO EL ALZHEIMER Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS ASOCIADAS A LA EDAD.**

D. Víctor Chacón Testor, Portavoz del Grupo Popular, D. Fernando Fernández Lara, Portavoz Grupo Socialista, D. Jesús Abad Pinto, Portavoz del Grupo Somos Alcalá, D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Teresa Obiol Canalda, Portavoz Suplente del Grupo Ciudadanos-Partido de la Ciudadanía y D. Rafael Ripoll Candela, Portavoz de Grupo Mixto, en el Excmo. Ayuntamiento de Alcalá de Henares, en nombre y representación de los mismos, y al amparo de lo establecido en la normativa aplicable, vienen a formular para su debate la siguiente:

**MOCIÓN**

**Exposición de motivos:**

Numerosos estudios demuestran, de manera científica, que la musicoterapia es una terapia de intervención muy valiosa para enfermedades como el Alzheimer. Un estudio realizado recientemente por la asociación Alzheimer León ha puesto de manifiesto como "los enfermos en las fases más avanzadas son los que ofrecen una respuesta emocional más evidente y poderosa ante la música, con un efecto más que beneficioso para su estado de ánimo y bienestar" lo que, junto con terapias de reminiscencia natural, como el uso de fotografías u otros elementos biográficos, ayudan a mejorar el estado de ánimo, su nivel de respuesta, su concentración o la capacidad de fijar la mirada perdida. "Pacientes que no hablan nada y que ya no atienden a estímulos pueden llegar a cantar una canción entera", afirma la responsable de Alzheimer León, para añadir que no es algo esporádico, sino común en pacientes con estadios avanzados.

La capacidad de procesar el sonido, la voz y la música es de las primeras funciones que se desarrolla al nacer y de las últimas que se pierde al morir. Las habilidades musicales como cantar, tatarrear, realizar un ritmo o crear y entonar una melodía, siguen intactas incluso en los casos de grave deterioro. Y la capacidad creativa de un grupo, con la estimulación y apoyo adecuados, es muy enriquecedora para sus miembros.

La musicoterapia no consiste tan solo en escuchar música o hacer que los enfermos bailen, sino que dispone de herramientas como el "historial clínico musical", la musicoterapia activa o la musicoterapia receptiva entre otras. Gracias a estas herramientas los profesionales que trabajan con estos enfermos y sus familiares han podido comprobar como:

- Pacientes con mutismo severo son capaces de cantar sus temas favoritos.
- Entonar melodías y cantar canciones ralentizan claramente la pérdida de memoria y mejoran el lenguaje.
- Los enfermos en fases avanzadas son los que mejor responden a la musicoterapia.
- Los enfermos son capaces incluso de crear nuevas canciones por las cuales puedan expresar la realidad que están viviendo en el presente.
- Al oír la música, rápidamente despiertan del ensimismamiento que les invade en muchos casos, reaccionan, lloran, ríen, se concentran y fijan la

- mirada perdida. "Es como si volvieran a situarse en el mundo", señala D.J., profesional especialista en tratamiento de enfermos de Alzheimer.

Con la escucha musical se desarrollan respuestas automáticas positivas a dos niveles: el cognitivo y el emocional. Efectos que se producen incluso en personas con amnesia casi total, afasia severa (incapacidad para comunicarse) y sin movilidad.

La mejora de los enfermos es tal que incluso, en algunas ocasiones, se **reducen los tratamientos farmacológicos**, afirma Pepe Olmedo, psicólogo sanitario y músico, es promotor de la iniciativa 'Música para despertar', que ha formado a 40 centros y 600 profesionales de toda España en la aplicación de las melodías al bienestar de los enfermos.

Es, por tanto, de gran utilidad disponer de servicios y programas de musicoterapia para la asistencia a personas con Alzheimer. Pero para que se desarrolle de manera adecuada y ofrezca los mejores resultados, es necesario que la misma se lleve a cabo por profesionales de la musicoterapia.

En nuestra ciudad, la asociación AFA Alcalá, creada en 1997, es un recurso creado para y por los familiares de enfermos de Alzheimer, con el fin de apoyarse mutuamente y conseguir una mayor calidad de vida para los enfermos y sus familias, y que desde el año 2003 atiende también a otras enfermedades neurodegenerativas como Parkinson, Cuerpos de Lewy, demencia vascular, etc

Desde el año 2006 la Asociación cuenta con un local cedido por el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, situado en la Plaza Juan XXIII 4 y 5, donde disponen con salas adaptadas a los talleres que ofrecen. Es de destacar que en el año 2013 la ciudad de Alcalá es nombrada "Ciudad Solidaria con el Alzheimer", lo que facilita la difusión y sensibilización de dicha enfermedad.

Dentro del programa de atención terapéutica al enfermo, además de los métodos tradicionales, la asociación considera necesario realizar actividades de desde otras disciplinas como es la música, para lo que cuentan con un musicoterapeuta durante unas horas a la semana. El elevado coste de dicha terapia hace que no puedan ofrecer dicho servicio a los enfermos más de un día en semana. Sin embargo, los beneficios que ocasiona (ver proyecto adjunto), los lleva a plantear la necesidad de ofrecerla más días en semana, sobre todo en aquellos casos en los que la enfermedad está más avanzada.

Se adjunta informe – propuesta que la **Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad de Alcalá de Henares**, del que nos hacemos eco y queremos trasladar a este pleno.

Por ello el Grupo Municipal Ciudadanos – Partido de la Ciudadanía eleva al Pleno para su debate y aprobación el siguiente

ACUERDO

- 1- Promoción desde el Ayuntamiento y en colaboración con AFA Alcalá y con otras asociaciones que tengan el mismo objeto social, de un programa de musicoterapia para enfermos de Alzheimer
- 2- Solicitar a la Comunidad de Madrid que active mecanismos para el desarrollo de este programa de musicoterapia.
- 3- Difusión entre la sociedad alcalaína y sensibilización hacia la musicoterapia como terapia alternativa de gran eficacia en la atención a estos enfermos, como parte de un proyecto piloto formativo.
- 4- Colaboración con coros de la ciudad para el desarrollo de un proyecto de aprendizaje y servicio.

Alcalá de Henares, a 12 de Septiembre de 2018

Fdo. D. Víctor Chacón Testor  
Portavoz Grupo Popular

Fdo. D. Fernando Fernández Lara  
Portavoz Grupo Socialista

Fdo. D. Jesús Abad Pinto  
Portavoz Grupo Somos Alcalá

Fdo. Dña. M<sup>a</sup> Teresa Obiol Canalda  
Portavoz adjunta del Grupo Municipal Ciudadanos

Fdo. D. Rafael Ripoll Candela  
Portavoz Grupo Mixto